



C1-INS-02-V03

Préconisations pour le patient

Recueil des urines de 24h Dosage de l'acide vanylmandélique

Intérêt :

Ce recueil permet d'effectuer à partir du dosage de l'acide vanylmandélique, un bilan biologique d'une hypertension artérielle.

Préconisations pour le prélèvement :

- Régime alimentaire : éviter dans les 48 heures précédant le dosage, la consommation de banane, vanille, thé, café, chocolat
- Au lever :
 - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
 - Noter sur le flacon : Nom, Prénom, date et heure de départ du recueil
- Pendant 24 heures :
 - Recueillir la totalité des urines dans le flacon jusqu'à l'heure indiquée au départ.
 - Conserver les urines au réfrigérateur au cours de la journée
- Identifier le(s) flacon(s) avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

La totalité des urines de 24 heures doit être acheminée au laboratoire dans les **plus brefs délais** (maximum 2 heures après la fin du recueil).