



## **Recueil d'urines pour un Compte d'Addis Hématies - Leucocytes par minute (HLM)**

### **Intérêt :**

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

### **Préconisations pour le prélèvement :**

- 3 heures avant le lever habituel :
  - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
  - Boire un grand verre d'eau.
  - Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
  - Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.
  
- 3 heures après (le plus exactement possible):
  - Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
  - Noter l'heure sur le flacon.
  
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire.
  
- Remettre le flacon dans le sachet.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

**Nb** : Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.



C1-INS-02-V03

Préconisations pour le patient

## RECUEIL DES URINES - COMPTE D'ADDIS (H.L.M.)

3 H AVANT VOTRE LEVER  
HABITUEL, URINER A FOND.  
JETER CES URINES

NOTER  
ICI

L'HEURE  
EXACTE.

.....H

DATE  
NOM  
NÉ(E) LE  
SERVICE

**LABORATOIRE  
ZERAH-TAAR-PFEFFER**

7, rue Raymond Lefebvre  
93170 BAGNOLET  
Tél. : 01 43 62 80 80  
Fax : 01 43 63 90 39  
Site web : labo93.com

BOIRE 1/4 DE LITRE D'EAU



SE RECOUCHER ET RESTER ALLONGÉ  
AU REPOS ET A JEUN PENDANT 3 H.

APRÈS 3 H URINER A FOND  
EN RECUEILLANT LA TOTALITÉ DES  
URINES DANS LE FLACON.

NOTER L'HEURE  
EXACTE  
ICI

.....H



RAPPORTER  
LE FLACON AU LABORATOIRE

SI VOUS DEVEZ URINER AVANT LA FIN DE CES 3 HEURES, RECUEILLEZ CES URINES DANS LE FLACON