



L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

**Prélèvement de sperme**

Ref : A-C2-MO-008-08  
Version : 08  
Applicable le : 20-12-2020



## LE RECUEIL DE SPERME

### BIOLOGIE DIAGNOSTIQUE

(analyses : *spermogramme, spermocytogramme, spermoculture, test de migration survie*)



#### 1 - Lieu de recueil :



**Laboratoire d'analyses médicales ZTP**  
7 rue Raymond Lefebvre 93170 Bagnolet/49 rue Falkirk 94000 Créteil  
[wwwlabo93.com](http://wwwlabo93.com)



Vous serez à chaque étape de cette procédure guidée par le personnel du laboratoire ZTP.

#### 2 - Procédure



- Le recueil nécessite un délai d'abstinence sexuelle (absence d'éjaculation) de 2 à 8 jours. Cette période d'abstinence assure une stabilité des paramètres biologiques (le volume, la mobilité et la numération des spermatozoïdes) :
  - Il s'agit pour l'homme de produire un échantillon de sperme, obtenu par masturbation, car les autres façons pourraient altérer le prélèvement et la qualité des spermatozoïdes. (Y compris la technique du retrait après la relation sexuelle)
  - N'utilisez pas de crème ou de lubrifiant lors de la masturbation car ces produits sont toxiques pour les spermatozoïdes.
  - Pour optimiser les conditions de recueil, le prélèvement de sperme doit se faire au laboratoire
  - Dans un cadre agréable, nous avons plusieurs pièces réservées à cet effet. Toutes équipées de vidéo et de revues, vous pouvez bien sur apporter vos propres magazines si besoin.
- \* Une étiquette avec vos Nom et Prénom est apposée sur le flacon par la personne qui vous installe pour le prélèvement.
- La procédure de recueil est affichée dans chaque salle de recueil
  - [Picto recueil1.pdf](#), [Picto Recueil 2.pdf](#)
  - Il s'effectue après désinfection des mains et de la verge (avec un produit antiseptique) et après avoir idéalement vidé votre vessie. (les urines sont normalement un liquide stérile qui permet un lavage de l'urètre)
  - En cas de perte d'une partie de l'échantillon, **ne pas omettre de le signaler au laboratoire.**



### 3 - Difficulté de prélèvement

- Votre conjointe peut se joindre à vous si vous le souhaitez et vous aider pour le prélèvement.
- En cas de difficultés de recueil au laboratoire, merci de vous mettre en relation directement avec le Biologiste.

### 4 – Les préservatifs

- **Vous pouvez utiliser un préservatif pour le prélèvement.**
- **ATTENTION** : ce sont des **préservatifs particuliers** (en provenance des États-Unis), vous ne pouvez pas les trouver dans le commerce. À l'inverse de ceux en vente libre, ceux-ci **ne contiennent pas de produits détruisant les spermatozoïdes** (spermicides)
- Nous pouvons vous les procurer au laboratoire.



### 5 - Procédures Particulières :

- **RECONVOCATION** : Plusieurs situations (ex : volume de l'éjaculat insuffisant) nécessite un contrôle de l'examen du sperme.  
Nous vous adresserons dans ces cas là une lettre type sans vous demandant de reprendre contact et RDV avec notre laboratoire pour « un complément de prélèvement »
- **ÉJACULATION RETROGRADE** : Les spermatozoïdes sont récupérés dans les urines après masturbation.  
Une préparation préalable est requise afin d'alcaliniser l'urine pour permettre la survie des spermatozoïdes (boire de l'eau de Vichy apportée au laboratoire)

Parfois on est amené à effectuer le recueil du sperme dans une substance anti-oxydante (milieu de culture) capable de neutraliser les substances toxiques du sperme. (présence d'anticorps). Dans ce cas conserver le milieu dans le flacon



L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

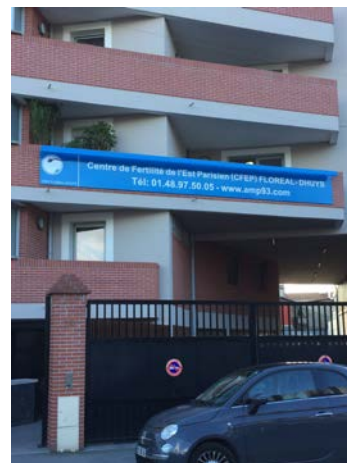
## Prélèvement de sperme

Ref : A-C2-MO-008-08  
Version : 08  
Applicable le : 20-12-2020



## BIOLOGIE INTERVENTIONNELLE

(Actes d'assistance médicale à la procréation (AMP) de type Insémination intra-utérine avec sperme de conjoint, Fécondation in vitro conventionnelle (FIV), avec micro-injection (ICSI ou IMSI)



### 1 - Lieu de recueil :

**Centre de Fertilité de l'Est Parisien CFEP**  
30 rue FLOREAL – 93170 BAGNOLET  
(1<sup>er</sup> sous sol)  
[www.amp93.com](http://www.amp93.com)



### 2 – Législation

Le prélèvement de sperme dans le cadre d'une AMP est encadré par :

**L' Arrêté du 11 Avril 2008 relatif aux règles de bonnes pratiques cliniques et biologiques d'assistance médicale à la procréation**

Journal officiel de la république française du 23 mai 2008 : (texte 32 sur 128)

<http://www.journal-officiel.gouv.fr/>

*Extraits :*

**\*II.3** : « A chaque étape de la prise en charge en vue d'AMP (prélèvements de sperme .....)  
l'identification de l'homme.... **est vérifiée par tout document officiel comportant une photographie** »

*Extraits :*

**\*III.** Dispositions spécifiques aux différentes activités d'AMP - Actes BIOLOGIQUES

**III.1.3** pour les Inséminations et

**III.2.2** pour la fécondation in vitro sans et avec micro-injection.

**« LE RECUEIL DE SPERME SE FAIT AU LABORATOIRE D'AMP »**

**DANS AUCUN CAS LE PRELEVEMENT NE PEUT SE FAIRE DANS UN CADRE DIFFERENT QUE CELUI DU LABORATOIRE .**

**La loi l'interdit.**



## 2 - Procédure

- Le recueil nécessite un délai d'abstinence sexuelle (absence d'éjaculation) de 2 à 8 jours. Cette période d'abstinence assure une stabilité des paramètres biologiques (le volume et la numération des spermatozoïdes) :
- Il s'agit pour l'homme de produire un échantillon de sperme, obtenu par masturbation, car les autres façons pourraient altérer le prélèvement et la qualité des spermatozoïdes. (Y compris la technique du retrait après la relation sexuelle)
- N'utilisez pas de crème ou de lubrifiant lors de la masturbation car ces produits sont toxiques pour les spermatozoïdes.
- Idéalement pour optimiser les conditions de recueil, le prélèvement de sperme doit se faire au laboratoire
- Dans un cadre agréable, nous avons plusieurs pièces réservées à cet effet. Toutes équipées de vidéo et de revues, vous pouvez bien sur apporter vos propres magazines si besoin.

\* Vos Nom et Prénom sont apposés sur le flacon par la personne qui vous installe pour le prélèvement.

- La procédure de recueil est affichée dans chaque salle de recueil
- [Picto recueil.pdf](#), [Picto Recueil 2.pdf](#)
- Il s'effectue après désinfection des mains et de la verge (avec un produit antiseptique) et après avoir idéalement vidé votre vessie. (les urines sont normalement un liquide stérile qui permet un lavage de l'urètre)

## 3 - Difficulté de prélèvement

- Votre conjointe peut se joindre à vous si vous le souhaitez et vous aider pour le prélèvement.
- Si le cadre de la clinique vous stress, vous paralyse pour le recueil ; vous pouvez demander au laboratoire de faire le recueil au sein du laboratoire ZTP dans un cadre que vous connaissez déjà (*cf chapitre « Biologie diagnostique »*)
- Devant une **panne non prévisible**, il est possible de prendre un comprimé de type Viagra (ou CIALIS) en demandant une prescription à votre gynécologue
- Demander au laboratoire de voir un film X, nous avons des lecteurs CD à votre disposition.
- Devant une **impossibilité prévisible de recueil**, il est possible de congeler les spermatozoïdes si les paramètres du sperme (concentration et mobilité) le permettent.

La congélation du sperme peut altérer sa fonctionnalité et perturber les résultats de l'AMP. Un recueil de sperme frais est préférable.

## 4 - Procédures Particulières :

- Quand la concentration en spermatozoïdes dans le sperme est jugée trop faible par le laboratoire d'AMP, plusieurs prélèvements successifs sont parfois nécessaires pour pouvoir pratiquer la technique AMP indiquée.
- Merci de prévoir d'être disponible pour un nouveau prélèvement (prendre au moins votre matinée) et de laisser vos coordonnées au laboratoire et/ou à la secrétaire.
- **Présence d'anticorps** : On est amené parfois à effectuer le recueil du sperme dans une substance anti-oxydante (milieu) capable de neutraliser les substances toxiques du sperme. (anticorps). Dans ce cas conserver le milieu dans le flacon que vous donne.



## **Avant le recueil par masturbation ou en couple**

### LE LABORATOIRE DOIT RECEVOIR UN ECHANTILLON NON CONTAMINE

- Utiliser les toilettes si vous en avez besoin (*recommandé*)
- Bien se laver les mains avec du savon et les sécher.
- Bien se laver les organes génitaux externes (verge et gland) avec du savon, rincer et sécher
- Recueil par masturbation.
- Faire très attention d'éviter de toucher le bout du pénis
- Ne jamais utiliser de préservatif pour le recueil.  
(*sauf si nécessaire contact laboratoire AMP*)
  
- Ejaculer directement dans le flacon remis.  
(*Essayer de ne pas perdre une fraction de l'éjaculat*  
**Sinon le signaler**)
  
- Eviter de toucher les bords internes stériles du flacon.
- Bien fermer le flacon et le maintenir en position verticale.
  
- Si vous avez le moindre problème pour le recueil, relaxez-vous,
- Prévenez le labo, vous recommencerez un peu plus tard

**N'HESITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC UNE PERSONNE DU LABO  
SI VOUS RENCONTREZ LA MOINDRE DIFFICULTE**



**1** Après avoir vidé sa vessie.  
Retirer le bouchon du  
flacon stérile sans  
l'ouvrir



**2** Se laver soigneusement les  
mains et les ongles avec  
le savon liquide



**3** Laver le gland avec de  
l'eau et le savon  
en décalottant le  
gland



**5**  
Ne fermer le robinet  
qu'en utilisant un  
essuie-mains



**6** Ouvrir le flacon et recueillir  
le sperme par masturbation  
Tout de suite après le  
prélèvement, refermer  
soigneusement le flacon.



Annexe b



L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

## Prélèvement de sperme

Ref : A-C2-MO-008-08  
Version : 08  
Applicable le : 20-12-2020



## ANGLAIS

Before the collection by masturbation or in couple  
**THE LABORATORY MUST RECEIVE A NON-SAMPLE  
CONTAMINATED**

Use the toilet if you need it (recommended)

Wash hands thoroughly with soap and dry

Thoroughly wash the external genitals (yard and tassel) with the provided dedicated wipe.

Collection by masturbation

Be very careful to avoid touching the tip of the penis

Never use a condom for collection. (Unless necessary AMP laboratory contact)

Ejaculate directly into the discarded vial (try not to

Lose a fraction of ejaculate - contact laboratory AMP)

Avoid touching the sterile inside edges of the vial

Close the bottle and keep it in a vertical position

If you have any problem for the collection, relax,

Notify the IVF lab, you will start a little

later

**DO NOT HESITATE TO CONTACT A PERSON OF THE FIV LABO IF YOU MEET THE  
LITTEST DIFFICULTY**

## ARABE

LABORATORY SAMPLE ي نقلت ال نأ بجي

ةشولملا

(هب ي صوم) اه ي ل ةج اح ي ف تنك اذا ماحل مادختسا

اه ي ف جتو نوباصل او ءامل اب نيدي ل لس غ

ةصص خم تدوز حسم ي عم (ببيضقل او بيضقل) ةي ج راخ ل ةي لس ان تل ءاض ع آل لس غ

ءان متسا ل ر ي ر ا ق ت

ةفش حل سمل بن جتل ار ذ ح نك

(ر بت خم AMP ةمزال ل تال اص تال نكي مل ام). عم جل ي رك ذل ا ي ق اول مادختسا ادبأ

ةل و اح م س ي ل) مل س ةج اجز ي ف ةرش ابم ي نمل ا ف ذ ق

(ر بت خم AMP ل اص تال - ي ونمل ل لئ اس ل ن م ءز ج د ق ف ت

م ق م ق ل ن م ةم ي ق ع ل ةي ل خ اد ل ف او حل سمل بن ج ت

ي س ا ر ل ا ع ض و ل ا ي ف ا ه ب ظا ف ت ح ال او ةر و ر ا ق ل ا ق ال غ ا

ءا خ ر ت س ال او عم جل لك اش م ي ا ك ي دل ناك اذا

ال ي ل ق ادبت فوسو ءي ع ان ط ص ال ا ح ي ق ل ت ل ر بت خم ل ل لوقن

د ع ب ام ي ف

ةب و ع ص ض ي ف خ ت اذا LAB IVF ن م ص خ ش ي ا عم ان ب ل اص تال ا ي ف او د ر ت ت ال



L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

## Prélèvement de sperme

Ref : A-C2-MO-008-08  
Version : 08  
Applicable le : 20-12-2020



## CHINOIS

通過手淫或夫婦前集合  
實驗室必須不接收樣本

### 污染

如果你需要它使用的衛生間 (推薦)

用肥皂洗手並擦乾

與拭物是共的專用洗外生殖器 (陰莖和陰莖) 。

手淫報告

要小心, 避免觸及陰莖頭

切勿使用避孕套收集。 (除非必要的聯繫AMP實驗室)

直接進入射精處了瓶 (盡量不

失去射精的一小部分 - 聯繫AMP實驗室)

避免接觸瓶子的無菌口邊緣

密封小瓶並保持垂直位置

如果你有收集什麼問題, 放鬆,

告訴試管嬰兒實驗室, 你將開始一點點

後來

不要猶豫與我們聯繫, LAB IVF一個人如果降低難度

## CROATE

Prije sakupljanja po masturbacija ili par

Laboratorij ne mora dobiti uzorku

ZAGAĐENA

Zahod ako je to potrebno (preporučeno)

Perite ruke sapunom i osušite

Operite vanjske genitalije (penis i penis) sa obrišite isporučene posvećen.

Izvješća masturbacija

Budite oprezni kako bi izbjegli dodirivanje vrha penisa

Nikad ne koristite kondom za kolekciju. (Ako je potrebno kontakata AMP Lab)

Ejakulat izravno u bočicu predao (nemojte

izgubiti dio ejakulata - Kontakt AMP Lab)

Izbjegne dodirivanje sterilne unutrašnje rubove boce

Seal bočicu i držite ga u uspravnom položaju

Ukoliko imate bilo kakvih problema za prikupljanje, opustiti se,

reći IVF laboratorij, početi malo

kasnije

Ne ustručavajte se KONTAKTIRAJTE NAS s osobom LAB IVF Ako smanjite poteškoća





L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

## Prélèvement de sperme

Ref : A-C2-MO-008-08  
Version : 08  
Applicable le : 20-12-2020



## ESPAGNOL

Antes de la recogida por masturbación o pareja

Laboratorio no debe recibir una muestra

**CONTAMINADO**

Usar el baño si lo necesita (recomendado)

Lavarse las manos con jabón y secarlos

Lavar los genitales externos (el pene y el pene) con la toallita suministrados dedicado.

Informes de la masturbación

Tenga cuidado de no tocar la punta del pene

Nunca use un condón para la colección. (A menos que los contactos necesarios AMP Lab)

Eyacular directamente en la botella entregado (no intentar

perder una fracción del eyaculado - Contacto AMP Lab)

Evitar tocar los bordes interiores estériles de la botella

Sellar el vial y mantenerlo en posición vertical

Si tiene algún problema para la recogida, relajarse,

decirle al laboratorio de FIV, que se iniciará un poco

más tarde

**NO DUDE EN CONTACTO CON LOS EEUU CON UNA PERSONA DE LABORATORIO**

**FIV si se baja LA DIFICULTAD**

## HINDI

हस्तमैथुन या दंपती द्वारा संग्रह से पहले

प्रयोगशाला एक नमूना प्राप्त नहीं करना चाहिए

दूषित

बाथरूम का उपयोग करें यदि आपको आवश्यकता (अनुशंसित)

साबुन से हाथ अवश्य धोएं और उन्हें सूखी

वाइप आपूर्ति समर्पित साथ बाह्य जननांग (लिंग और लिंग) धो लें।

हस्तमैथुन द्वारा रिपोर्ट

लिंग की नोक छू से बचने के लिए सावधान रहें

कभी संग्रह के लिए एक कंडोम का उपयोग करें। (आवश्यक संपर्क एएमपी लैब जब तक)

बोटल सौंप में सीधे वीर्य (नहीं की कोशिश

स्खलन का एक अंश खो - संपर्क एएमपी लैब)

बोटल के बाँझ भीतरी किनारा छू से बचें

शीशी सील और ऊर्ध्वाधर स्थिति में इसे पकड़

आप संग्रह के लिए कोई समस्या है, आराम करो,

आईवीएफ प्रयोगशाला बताओ, तुम्हें एक छोटे से शुरू कर देंगे

बाद में

प्रयोगशाला आईवीएफ के एक व्यक्ति के साथ हमसे संपर्क करने के लिए यदि आपको कठिनाई कम

संकोच नहीं करते



L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

## Prélèvement de sperme

Ref : A-C2-MO-008-08  
Version : 08  
Applicable le : 20-12-2020



## KURDE

Berî ku berhevoka masturbation an couple

Laboratory NE Divê test

qirêj

Bi kar Salle de heke pêwîst (tê pêşniyarkirin)

Destên xwe bi sabûnê bişo û zuha wan

Bişo, genitalia Link (penis û kîrî de), bi hêstirên diyarî Supplied.

Reports destê masturbation

Baldar be, ji bo ku destê xwe li tip kîr

Never Kondom ji bo berhevkirina kar tînin. (Heta ku têkiliyên pêwîst AMP Lab)

Ejaculate rasterast nav şûşeyê radestî (biceribîne ne

winda bike, beşeke ji ejaculate - Contact AMP Lab)

Nekevin destê xwe li goşeyên hundir stewr ji şûşeya

Mohrê li avika û ew di rewşa vertical bigirin

Heger tu pirsgirêk ji bo komkirin, lê relaks bibin,

lab Ezmûnî re bêjim, hûn demeke kurt de dest pê bike

paşê

Qet dudilî nebe û bi me re têkilî li gel kesekî OF LAB Ezmûnî KU TU Kêmtir DIFFICULTY

## MALGACHE

Talohan'ny ny famoriam-bola ny filahiana na ny mpivady

Laboratory tsy handray SAMPLE

voaloto

Ampiasao ny efitra fandroana raha toa ka mila izany (soso-kevitra)

Manasa tanana amin'ny savony sy maina izy ireo

Sasao madio ny ivelany fivaviana (filahiana sy ny filahiana) ny hamafa nanome notokanana.

Reports ny filahiana

Tandremo mba tsy mikasika ny tendron'ny ravin-filahiana

Aza mampiasa kapaoty ho an'ny famoriam-bola. (Raha tsy ilaina ny fifandraisana AMP Lab)

Ejaculate mivantana any an-tavoahangy nanolotra (miezaka tsy

very ny ampahany ny ejaculate - Contact AMP Lab)

Aza mikasika ny tsy mamokatra anaty sisin'ny ny tavoahangy

Asio tombo-kase ny tavoara ka hazòny izy amin'ny toerana mitsangana

Raha toa ka misy olana ny amin'ny famoriam-bola, miala sasatra,

lazao ny zaza nipetraka laboratoara, dia manomboka kely

taty aoriana

Aza misalasala mba hifandray amin'ny olona US NY Lab zaza nipetraka RAHA hampidina

ny fahasarotana



L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

## Prélèvement de sperme

Ref : A-C2-MO-008-08  
Version : 08  
Applicable le : 20-12-2020



## PORTUGUAIS

Antes da coleta pela masturbação ou casal

**LABORATÓRIO NÃO DEVE RECEBER UMA AMOSTRA  
CONTAMINADO**

Usar o banheiro se você precisar dele (recomendado)

Lavar as mãos com sabão e secá-las

Lava-se a genitais externos (pênis e pênis) com o toalhete fornecido dedicado.

Relatórios de masturbação

Tenha cuidado para evitar tocar a ponta do pênis

Nunca use um preservativo para a coleção. (A não ser que os contactos necessários AMP Lab)

Ejacular diretamente na garrafa entregue (não tentar  
perder uma fração do ejaculado - Contato Lab AMP)

Evitar tocar as bordas internas estéreis do frasco

Selar o frasco e segurá-la na posição vertical

Se você tiver qualquer problema para a recolha, relaxar,  
dizer o laboratório de FIV, você vai começar um pouco  
mais tarde

**NÃO hesite em contactar-nos com uma pessoa LAB FIV se você diminuir A DIFICULDADE**

## ROUMAIN

Înainte de colectare prin masturbare sau cuplu

De laborator nu trebuie să primească un MOSTRA  
cONTAMINATE

Utilizați baie, dacă aveți nevoie de ea (recomandat)

Spălați-vă mâinile cu săpun și uscați-le

Se spală organele genitale externe (penis și penis) cu laveta furnizat dedicat.

Rapoarte prin masturbare

Fii atent pentru a evita atingerea varfului penisului

Nu utilizați niciodată un prezervativ pentru colectare. (Cu excepția cazului în contactele  
necesare AMP Lab)

Ejaculat direct în sticla predat (nu încercați  
pierde o fracțiune din ejaculatului - Contact AMP Lab)

Evitați să atingeți marginile interioare sterile ale sticlei

Se etanșează flaconul și mențineți-l în poziție verticală

Dacă aveți orice probleme de colectare, relaxați-vă,  
spune laboratorul FIV, va începe un pic  
mai târziu

**NU EZITATI SA NE CONTACTATI cu o persoană de LAB FIV Daca scazi DIFICULTATI**



L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

## Prélèvement de sperme

Ref : A-C2-MO-008-08  
Version : 08  
Applicable le : 20-12-2020



## SERBE

Пре наплате од мастурбације или пар  
Лабораторија мора да нису добили узорак  
загађен  
Користите купатило ако је потребно (препоручено)  
Оперите руке сапуном и да их осушите  
Оперите спољног гениталије (пенис и пенис) са брисања испоручене посвећен.  
Извештаји мастурбације  
Будите пажљиви како бисте избегли додиривање врх пениса  
Никада не користите кондом за наплату. (Уколико неопходне контакте АМП Лаб)  
Ејакулације директно у боцу предао (пробај да не  
изгубити дио ејакулату - Контакт Амп лаб)  
Избегавајте додиривање стерилне унутрашње ивице флаше  
Затворити бочицу и држите га у вертикалном положају  
Уколико имате било каквих проблема за прикупљање, опустите се,  
реци ИВФ лабораторију, ви ћете почети мало  
касније  
Не устручавајте се да КОНТАКТ са особом ЛАБ ИВФ АКО нижа ДИФФИЦУЛТИ

## TURC

Mastürbasyon ya da çift tarafından koleksiyonunda önce  
LABORATUVAR Bir ÖRNEĞİ ALMAK ZORUNLU  
KONTAMİNE  
Eğer gerekiyorsa banyo kullan (önerilir)  
Sabunla ellerinizi yıkayın ve kurulayın  
Adanmış olarak tedarik mendil ile dış genital (penis ve penis) yıkayın.  
Mastürbasyon tarafından Raporları  
Penisin ucunu dokunmamak için dikkatli olun  
Toplanması için prezervatif kullanmayın. (Gerekli iletişim AMP Lab edilmiştir)  
Deneyin (teslim şişeye doğrudan boşalmak  
ejakulat bir kısmını kaybeder - İletişim AMP Lab)  
Şişenin steril iç kenarları dokunmaktan kaçının  
Şişeyi mühürleyin ve dikey konumda tutun  
Eğer koleksiyonu için herhangi bir sorun varsa, dinlenmek  
IVF Laboratuvarı anlatmak, biraz başlayacak  
daha sonra  
Zorluk İNDİRME EĞER LAB IVF BİR KİŞİYE İLE İLETİŞİM ÇEKİNMEYİNİZ